

ORDET PÅ BORDET

- en øvelse i at lytte til sig selv, til Gud og til andre

Kirke på vej praksiser 5



Peter Tingleff

Ordet på bordet

- en øvelse i at lytte sig selv,
til Gud og til andre

PETER TINGLEFF



Peter Tingleff
Ordet på bordet
Kirke på vej praksisser 5

Kirke på vej, Roskilde Stift, 2022
www.kirkepaavej.dk

Det er ikke tilladt at kopiere eller publicere noget af indholdet i dette hæfte uden tilladelse fra forfatteren eller forlaget.

Layout: Peter Tingleff

Fotos: Kamilla Jakobsen (forside og side 6), Søren Kjeldgaard (forord),
Andreas Brandrup Elkjær (s 8, 9, 10, 12, 13), Rune Hansen (s 4)

Tryk: Laser Tryk

Forord

Kirke på vej startede i 2011 som et projekt under Roskilde Stift. Formålet er at udvikle og eksperimentere med nye former for kirke udenfor de almindelige kirkelige rammer. Projektet har også en forening med samme formål, der dækker hele landet.

For at nå det formål har vi arbejdet med forskellige praksisser for at lytte til Gud og mennesker. En af dem er 'Ordet på bordet', der med udgangspunkt i en bibeltekst er en øvelse i at lytte til sig selv, til Gud og til andre

Dette hæfte beskriver praksissen 'Ordet på bordet', og hvordan den kan være med til at ændre en kultur.



Peter Tingleff er sognepræst og projektleder for Kirke på vej.

Udgangspunkt i at lytte

I Kirke på vej øver vi os i at være kirke udenfor murene. Vores udgangspunkt er, at Gud er på færde i vores liv og i vores område, og at kirkens opgave ikke er at finde på en masse aktiviteter, men at blive opmærksomme på det, Gud allerede gør og lade sig invitere ind i det. Det store spørgsmål bliver derfor, hvordan man gør dette i praksis.



Vores tilgang er, at det må starte med at blive bedre til at lytte. Lytte til Gud, til hinanden og til det område vi er en del af.

På baggrund af denne lytten kan vi i fællesskab tage små eksperimenterende skridt, der på sigt kan udmønte sig i nye måder at være kirke på. Men i sig selv er denne dynamik mellem lytning og handling også en måde at være kirke på. En måde at være kirke på, der er hele tiden også er 'på vej'.

En af de lytte-øvelser, vi bruger rigtig meget, kalder vi 'Ordet på bordet'. Det er en måde at læse en bibeltekst på i fællesskab, der har spredt sig i Danmark under udtrykket 'Dwelling in the Word'. Vi har taget inspirationen til os, og bruger praksissen i mange forskellige miljøer og fællesskaber – både fysisk og digitalt.

Vi må blive bedre til at lytte!

Ordet på bordet

Ordet på bordet er en simpel øvelse, som de fleste kan lære at lede. Det kræver ikke anden forberedelse end at finde en egnet bibeltekst. Det kunne fx være en tekst, hvor Jesus møder nogle mennesker, og der sker et eller andet. De fleste prædikentekster fra tekstrækkerne fungerer godt. Hvis øvelsen foregår et sted, hvor der ikke er Bibler, kan man med fordel printe teksten ud og dele den rundt til deltagerne.



Ordet på bordet – hvordan gør man?

- Del en bibeltekst rundt
- Forklar deltagerne, hvad der skal ske, og hvordan det kommer til at foregå.
- Bed alle deltagerne om at standse ved én ting i teksten, der gør indtryk på dem. Noget der vækker undren, glæde, overraskelse, irritation, en 'aha'-oplevelse, en tanke, tro, eller lignende.
- Få to til at læse teksten op.
- Gå sammen to og to. Hver deltager fortæller den anden, hvad man er standset op ved og hvilke tanker, det har medført. Den anden lytter ind, men kommenterer ellers ikke.
- Efter nogle minutter på den måde vender alle tilbage til kredsene.
- En efter en fortæller deltagerne, hvad man har hørt den anden sige.

'Ordet på bordet' kan forandre en kultur

Ordet på bordet er i sig selv en meget simpel øvelse, men hvis den praktiseres jævnligt i et fællesskab, har det potentiale til at være kulturforandrende. Det skyldes en række ting, som jeg vil prøve at beskrive kort i det følgende.



At lytte til sig selv

Øvelsen hjælper den enkelte til at blive opmærksom på sig selv og på, hvad man bliver rørt af, når der læses en bibeltekst op. Hvilke spørgsmål får jeg? Hvilke tanker og følelser bliver jeg fyldt af? Hvorfor? Hvad hører jeg i teksten? Hvad taler til mig? Hvad siger Guds Ånd mon til mig?

At sige det højt

En del af øvelsen er, at man sidder sammen to og to og deler det, man bliver rørt af i teksten. Det gør noget ved en af sige det højt. Det bryder på en enkel måde med den åndelige blufærdighed, som mange danskere har.



At blive lyttet til

I øvelsen er det vigtigt at lytte ordentlig og opmærksomt på den anden. Og det at blive lyttet til gør noget godt – ikke bare for den enkelte, men også for hele fællesskabet.

At lytte til en anden

Det er en fantastisk ting at sætte tid af til at lytte til et andet menneske. Vi øver os her i at være oprigtigt interesseret i, hvad der fylder hos den anden. Hvad der rører den anden i teksten, og hvad det har sat i gang af tanker. Denne lyttende tilgang smitter og gør os med tiden mere opmærksomme på andre.



At lytte til Gud

Udtrykket 'at lytte til Gud' virker lidt fremmed for mange af os, men i denne øvelse bliver det til en simpel ting, alle kan finde ud af. For hvad nu hvis det, der rører os i teksten, kunne være en måde hvorpå, vi kan blive opmærksomme på Guds stemme? Og hvad nu hvis det at lytte til, hvad de andre er standset op ved, på samme måde leder mig på sporet af, hvad Gud vil sige til mig?

Alle får sagt noget meningsfyldt

I mange kirkelige sammenhænge er der én oppe foran, der har noget at sige, og resten lytter. Det gør noget ved et fællesskab, at alle i denne øvelse får sagt noget meningsfyldt og vedkommende. Og det er altid meningsfyldt og vedkommende, når vi deler, hvad der rører os. Erfaringen er, at der ofte kommer noget interessant og tankevækkende ud af den samlede mosaik af input fra deltagerne. Tit er der noget, deltagerne tager med i tanker og handling flere dage efter øvelsen.

Det almindelige præstedømme kommer i funktion

Øvelsen understreger, at vi alle kan høre fra Gud, og at alle kan dele noget af betydning. Vi nærmer os det, vi kalder det almindelige præstedømme. For i øvelsen er vi alle lige. Der er ingen eksperter. Og det kan faktisk være befriende og meget opbyggeligt.

Alle kan lave øvelsen, når man har prøvet den et par gange

Øvelsen er så simpel, at mange hurtigt kan lære at lede den. Det er en stor fordel, så det ikke bliver afhængig af, at nogle bestemte mennesker er til stede hver gang, øvelsen laves.



Ændrer ved den åndelige blufærdighed

Vi taler nogle gange om, at der er en stor åndelig blufærdighed i Danmark. Det kan der være noget om, men vores erfaring med denne øvelse er, at blufærdigheden slet ikke er nogen udfordring her. Især ikke, når man har lavet øvelsen nogle gange, og man finder ud af, at man ikke behøver at udtrykke sig 'som præsten i kirken', men at det bare er at dele ens egne tanker og erfaringer.



Kan bruges i mange sammenhænge

En anden spændende erfaring er, at man sagtens kan lave øvelsen blandt mennesker, som ikke er vant til at læse i Biblen. Det kan der komme nogle meget spændende perspektiver på teksten ud af.

Et åbent fællesskab med et tydeligt centrum

Der kan komme mange ting frem i sådan en øvelse, og der er ikke noget, der på forhånd er rigtig og forkert. Det betyder, at alle kan være med.

Men samtidig er der et fælles centrum og udgangspunkt i teksten, så det heller ikke bliver hvad som helst, vi deler med hinanden.

Kræver ingen forberedelse

Øvelsen kræver ingen forberedelse. Det er nærmest en pointe, at alt det, der deles, er noget, man deler umiddelbart og spontant. Det skal ikke være nøje gennemtænkt og velformuleret.

Hvad 'Ordet på bordet' betyder for mig

Af sognepræst David Varming Winsløw.

Det er forunderligt, hvad praksissen 'Ordet på bordet', gør ved et fællesskab. Hver gang jeg deltager, bliver jeg forundret over, hvordan



bibelteksterne får mig til at åbne mine øjne for den for kristne tros virkelighed - både i mit og andres liv. Det sker, når vi lytter umiddelbart og tør give udtryk for, hvad teksterne rører ved i vores eget liv.

Der er ofte i teksterne en konflikt mellem noget, der er svært og smerteligt samtidig med, at de bringer glæde og forløsning. Det er en befrielse at møde denne spænding, fordi de spejler, hvordan mit liv ser ud. Jeg bliver bevæget og forandret, når den kristne tro på denne måde bliver konkret og virker i mit eget liv. Samtidig bliver det ikke blot en privat samtale, fordi fokus er at lytte til Gud og til hinanden.

Bibelteksternes betydning bliver mangfoldige, overraskende, humoristiske, og de bliver kilde til en glæde, der forbinder mig med andre mennesker, med den verden, jeg lever i og med den levende Gud, jeg tror på.

Information og inspiration

Særligt for præster

'Ordet på bordet' er også et af omdrejningspunkterne i vores digitale fællesskab for præster.

Vi kalder det 'Rodfæstet', og du kan læse mere om det på vores hjemmeside.

Hjemmeside

På vores hjemmeside er der mere inspiration. Her kan du også tilmelde dig vores nyhedsbreve

Klik ind på www.kirkepaavej.dk

Sociale medier

Følg os på Facebook og Instagram under 'Kirke på vej'

Mange danskere finder det svært at tale med andre om tro, men samtidig længes de efter at kunne gøre det.

Vores erfaring er, at man med enkle rammer og simple praksisser kan åbne op for, at det alligevel kan finde sted - også på steder, hvor man ikke lige forventede det.

Hæftet her beskriver 'Ordet på bordet', som er en af de praksisser, vi har brugt i den forbindelse. Det er en måde at læse en bibeltekst på sammen med andre, hvor man øver sig i at lytte til sig selv, til Gud og til andre.

Dette hæfte er en del af en serie af hæfter, Kirke på vej udgiver under navnet 'Kirke på vej praksisser'. Formålet er at dele erfaringer, tanker og praksisser i det at være en kirke udenfor de kirkelige rammer. I at være 'kirke på vej'.

